

LA TRADIZIONE CULINARIA CINESE ATTRAVERSA IL TEMPO

Giada Zhang firma “In cucina con Mulan”

Dai ravioli al vapore alla zuppa agropiccante, dai noodles con gamberi e verdure al pollo gong bao, oltre 50 ricette per assaporare tutti i piatti della tradizione cinese, dagli antipasti al dessert. E non mancano gli infusi di bellezza e le ricette per il benessere.

Riavvolgendo il filo dei ricordi, Giada Zhang, CEO di Mulan Group, raccoglie in queste pagine tutte le ricette della sua famiglia. Un libro imperdibile, ricco di curiosità, approfondimenti e consigli per conoscere la cucina cinese e innamorarsi dei suoi sapori. La cultura legata al cibo ha il potere di unire le persone e fare da ponte tra passato e futuro.

“Nella cultura cinese il cibo è considerato prima di tutto una fonte di nutrimento e benessere: si mangia per bilanciare Yin e Yang, e non a caso alcuni dei piatti più antichi e popolari sono stati creati proprio per prevenire e curare malanni. Le ricette contenute in questo libro sono state tramandate da mia nonna a mia mamma e poi da mia mamma a me. Scriverlo è stata una grande avventura; ho rivissuto tanti momenti della mia infanzia, quando con la nonna passavo i pomeriggi a preparare ravioli cinesi e con la mamma cucinavamo per il Capodanno cinese. Questo libro racconta le tradizioni del mio Paese di origine e la storia della mia famiglia, nonché la mia. Il cibo ci aiuta a essere liberi, a vivere senza

pregiudizi, senza regole meccaniche, con amore e gratitudine, con rispetto per la vita. Spero che la scoperta di questa cucina, delle sue regole non dette, della sua unicità vi arricchisca e vi permetta di vedere con occhi diversi l'arte culinaria cinese. In cucina con Mulan

lan vuole farvi scoprire un modo di mangiare diverso, nuovo e farvi viaggiare nel mondo senza dover lasciare casa vostra. Ci sono ricette che fanno parte di una tradizione antichissima, ma non mancano rivisitazioni e aggiustamenti ispirati alla cultura gastronomica occidentale; un detto cinese infatti recita: «Quando l'Oriente e l'Occidente si incontrano, si trasformano in fuochi d'artificio. È un percorso pieno di storia che vuole guardare anche al futuro e all'innovazione, perché, come la guerriera Mulan mi ha insegnato, non bisogna avere paura di guardare lontano. Con il coraggio e la resilienza si può cambiare il mondo. Benvenuti nella casa di Mulan».



Di generazione in generazione

Dai ravioli al vapore alla zuppa agropiccante, dai noodles con gamberi e verdure al pollo gong bao, oltre cinquanta proposte



IL PERSONAGGIO

Giada Zhang, CEO di Mulan Group, azienda leader che produce e distribuisce piatti di gastronomia asiatica freschi e surgelati Made in Italy, è oggi una vera e propria istituzione del food in Italia. Partita come idea di famiglia dal classico ristorante cinese si è oggi evoluto in un gruppo industriale con più di 50 dipendenti e stabilimento produttivo a Cremona di più di 5.000 mq. Distribuisce oggi direttamente online tramite il suo eCommerce, e su varie piattaforme di food delivery come Glovo e Getir, ma soprattutto in più di 8.000 punti vendita della grande distribuzione in Europa.



Nelle immagini, il servizio pubblicato sul numero di Mondo Padano del 25 gennaio 2019, in occasione dell'evento per l'inaugurazione del nuovo stabilimento di Mulan Group a Gadesco Pieve Delmona